



SORTIR! FÊTE SES 10 ANS

Regarder ses enfants faire des châteaux de sable à la plage, aller au cinéma entre amis ou voir son idole en concert, se remettre au sport, pousser les portes de l'opéra... Une décennie déjà que Sortir! a été mis en place, d'abord à Rennes et à Saint-Jacques-de-la-Lande, puis progressivement étendu aux communes de la métropole qui le souhaitent. Sortir! propose une multitude d'expériences à petit prix pour apporter du plaisir, susciter l'envie de prendre part à la vie de la cité, se cultiver ou simplement se détendre.

Un tel anniversaire se fête. Du 11 mai au 11 juillet 2019, plus de cinquante manifestations seront proposées aux 38 000 détenteurs de la carte Sortir!. L'occasion de rendre visible ce qui a été construit collectivement, de promouvoir le dispositif pour le faire connaître à de nouveaux utilisateurs potentiels, de réunir l'ensemble des acteurs et dynamiser le partenariat porté par près de 900 acteurs sur le territoire.

Des ambassadrices et ambassadeurs Sortir! seront présents sur certains événements pour répondre à toutes les questions qui peuvent se poser : où demander la carte ? Où l'utiliser ? Certains spectacles payants permettront de venir accompagnés grâce à des places à offrir à la personne de son choix. Enfin, toujours lors de ce printemps 2019, Sortir! va connaître sa mue en migrant sur la carte KorriGo.

Décidément, 10 ans c'est grand !

Rennes Métropole, Département d'Ille-et-Vilaine, Région Bretagne, CAF, ADOHLM, et les communes adhérentes : Acigné, Betton, Bourgbarré, Brécé, Bruz, Chantepie, Chavagne, Chevaigné, Cintré, Clayes, La Chapelle-des-Fougeretz, La Chapelle-Thouarault, Laillé, Langan, Le Rheu, L'Hermitage, Montgermont, Mordelles, Nouvoitou, Orgères, Pacé, Parthenay-de-Bretagne, Pont-Péan, Rennes, Saint-Erblon, Saint-Gilles, Saint-Jacques-de-la-Lande, Saint-Sulpice-la-Forêt, Thorigné-Fouillard, Vern-sur-Seiche, Vezin-le-Coquet.



LES AMBASSADRICES SORTIR !

Sur certains événements de la programmation des 10 ans Sortir !, nous vous proposons d'aller à la rencontre des ambassadrices Sortir ! qui seront présentes pour répondre à l'ensemble de vos questions. Vous ne savez pas comment, ni où aller pour avoir une carte ? Vous ne savez pas où et comment l'utiliser ? N'hésitez pas, ces ambassadrices qui sont elles-mêmes utilisatrices de la carte, vous guideront et vous conseilleront sur leur stand aux couleurs bleu et rose de Sortir !



Pour connaître l'ensemble des événements où seront présentes les ambassadrices suivez le picto ci-dessus dans ce programme.

1 PLACE SORTIR ! = 1 PLACE À OFFRIR

Dans ce programme et à l'occasion de ses 10 ans, le dispositif Sortir ! et quelques partenaires vous proposent des spectacles et animations avec des places à offrir. Pour ces événements précis, toute place achetée au tarif Sortir ! vous donne droit à une invitation gratuite pour la personne qui vous accompagne (bénéficiaire de la carte Sortir ! ou pas).

Pour les spectacles achetés en pré-vente, sur présentation de votre billet spectacle, vous devrez venir retirer votre carton d'invitation à l'APRAS au plus tard une semaine avant le spectacle ou l'animation.

ADRESSE : APRAS - Maison des Associations
2^e étage – 6, cours des Alliés, Rennes

HORAIRES : le lundi de 13 h 30 à 16 h
et le mardi de 9 h 30 à 12 h 30, de 13 h 30 à 16 h



Pour connaître l'ensemble des événements où vous pourrez offrir une place à votre accompagnateur-riche, suivez le picto ci-dessus dans ce programme.

Pour plus de renseignements sur ces deux propositions, contactez-nous au 02 99 31 19 89 ou par mail sortir@apras.asso.fr

CONTACT : sortir@apras.asso.fr - 02 99 31 19 89
www.sortir-rennesmetropole.fr -  Les 10 ans Sortir

TEMPS FORTS



MARDI 18 JUIN > 18 h 30 à 22 h

SORTIR ! A 10 ANS, SORTIR ! DANS 10 ANS

Soirée Particip'active !

Nous vous proposons, utilisateurs, structures partenaires et collectivités, de nous rassembler lors de cette soirée à Pacé pour vivre un temps de partage engageant, festif et unique pour penser Sortir ! demain. La soirée se clôturera autour d'un pot.

CONFÉRENCE

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

Inscription conseillée

Public adulte

**Salle du Ponant
2, bd Patrice Dumaine
35740 Pacé**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 65 et 77 Le Ponant

RENSEIGNEMENTS :

sortir@apas.asso.fr

INSCRIPTION : depuis

i Les 10 ans Sortir

Navettes retour assurées
vers Rennes (Métro Villejean)



JEUDI 11 JUILLET

> Après-midi & soir

JOURNÉE ANNIVERSAIRE À BERRY PLAGE

Cercle Paul Bert

Cette journée anniversaire clôturera ces deux mois de festivités par un après-midi en famille récréatif et sportif. Des attractions vertigineuses, des jeux gonflables, des animations sportives suivies d'une séance de cinéma en plein air.

**ANIMATIONS AVENTURES
ET SOIRÉE CINÉ PLEIN AIR**

GRATUIT Tout public

*Journée organisée en
partenariat avec le Cercle
Paul Bert et Clair Obscur.*

**Parc du Berry
quartier Villejean
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 52, 65, 77, 81, 82 Berry
Métro Kennedy

RENSEIGNEMENTS,

BILLETTERIE, CONTACT :

Cercle Paul Bert Villejean
02 99 54 10 40

Pour la projection, pensez
à prendre un vêtement
chaud et éventuellement
de quoi s'asseoir.



PROGRAMME



MAI / JUIN / JUILLET
> tous les week-ends

LES 26 TRAVERSÉES DE LA VALLÉE DE LA VILAINE

Les acteurs de la vallée

Venez observer les étoiles au cours d'une randonnée, goûter les produits de la vallée lors d'une croisière sur le fleuve, découvrir le patrimoine en float tube, les lieux d'agriculture urbaine en balade, déambuler dans la ville et dans ses marges, bivouaquer au cœur de la nature...



SAMEDI 11 MAI > 17h

CONCERT AU GRAND LOGIS À BRUZ

École intercommunale de musique Rive Sud

Accompagnées par divers instruments, les chorales enfants, ados et adultes vous interpréteront, en première partie, un répertoire de chansons très varié. Les groupes de musiques actuelles prendront le relais pour vous assurer une deuxième partie en rythmes et en couleurs.

PROMENADES THÉMATIQUES

**GRATUIT ET PAYANT
SELON LA TRAVERSÉE**

Tout public

*En partenariat avec Cuesta,
Destination Rennes, Anpu,
Rennes Métropole*

La Vallée de la Vilaine, de Rennes à Laillé

RENSEIGNEMENTS
ET RÉSERVATIONS :
Destination Rennes
02 99 67 11 11

CHORALES & MUSIQUES ACTUELLES

GRATUIT
sur réservation

Tout public

Centre culturel Le Grand Logis
10, avenue du Général
De Gaulle 35170 Bruz

ACCÈS TRANSPORT :
Bus 57, 59, 90, 91 Victor Hugo
train ligne Rennes-Redon.
Parkings en centre-ville.

RENSEIGNEMENTS
ET RÉSERVATIONS :
simrivesud@ville-bruz.fr
02 99 05 44 08



DU 11 AU 17 MAI > 14 h 30 à 17 h 30

ACCUEIL ET INFORMATION

Les Champs Libres



Les Champs Libres se mobilisent du 11 au 17 mai pour marquer leur inscription dans le dispositif Sortir! : accueil, information, échanges sur les tarifs et l'offre culturelle seront proposés tous les après-midis (sauf le lundi jour de fermeture hebdomadaire).

**STAND D'INFORMATION
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

Tout public

**Les Champs Libres
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Métro Charles de Gaulle
Bus 11, C1 et C2 Champs Libres,
Gare

RENSEIGNEMENTS :
sur place



DIMANCHE 12 MAI
> 10 h, 14 h & 16 h 30

DANS RENNES À L'ŒUVRE

Aître

Des œuvres très originales sont disséminées au cœur de Rennes. Elles sont parfois installées dans des lieux surprenants... Aître vous les dévoile au cours d'une chasse au trésor pédestre et créative, pour tous les curieux.



**DÉCOUVERTE
ARTISTIQUE DE RENNES**

sous forme de jeu de piste
(énigmes et défis créatifs)

**TARIF PLEIN : 12 €
TARIF SORTIR! : 6 €**

Tout public

**Esplanade Charles-de-Gaulle
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Métro Charles-de-Gaulle

**RENSEIGNEMENTS
ET RÉSERVATIONS :**
Aître, 29 bd d'Anjou
35000 Rennes
02 99 83 95 42

 **Date de retrait
des invitations
avant le 7 mai**



LUNDI 13 MAI > 9 h à 11 h

SORS, TIRE ET BOUGE !

Les Cadets de Bretagne

Bouge !

Réveil corporel matinal proposant des séances d'initiation à la fitness et au yoga. De 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h : fitness, en intérieur ou extérieur en fonction du temps.

ANIMATIONS SPORTIVES & CULTURELLES

TARIF (LA SÉANCE) : 2 €

TARIF SORTIR ! : 1 €

paiement sur place

Dès 15 ans

1, place d'Elangen

Paroisse S^t-Jean-Marie Vianney

35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 9 et 14 Gast

RENSEIGNEMENTS :

cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



MERCREDI 15 MAI > 14 h à 17 h

SORTONS AU BLIZZ !

Patinoire le Blizz

Séance de patinage sur la piste ludique animée par l'équipe du Blizz avant une fermeture exceptionnelle de 3 mois.

PATINAGE

GRATUIT

avec la Carte Sortir!

Tout public

Patinoire le Blizz

8, avenue des Gayeulles

35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 3 Le Blizz

RENSEIGNEMENTS :

info@leblizz.com



JEUDI 16 MAI > 10 h à 11 h30

TAI CHI AU PARC

Compagnie Papchat

Le Tai Chi est un art martial interne. On l'appelle le combat de l'ombre, la danse du Tao. Le cours permet de se relier à soi et à un espace de nature. Échauffement spécifique au Tai Chi (les pièces de Brocart), suivi de la Forme (enchaînement de mouvements).

INITIATION TAI CHI CHUAN

GRATUIT

Tout public

Parc du Thabor,

entrée rue de Paris

35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus C3 et 44 Thabor



**JEU 16, VEN 17
& SAM 18 MAI** > 20 h



COLÈRES

de et avec Jean-Jacques Vanier
ARCS

Dans ce one-man show, Jean-Jacques Vanier incarne un personnage paranoïaque, intolérant, un rôleur professionnel pour qui tout est prétexte à s'énerver. Le personnage joué est saisissant de réalisme, son raisonnement à base d'hypocrisie et de mauvaise foi provoque autant la rage que l'éclat de rire. Un beau moment à vivre... alors rejoignez-nous !

SPECTACLE

TARIF PLEIN : 12 €

TARIF JEUNE 12-18 ANS ET

DEMANDEURS D'EMPLOI : 8 €

TARIF SORTIR ! : 4 €

À partir de 12 ans

Carrefour 18 - Salle Cargo
7, rue d'Espagne
35200 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Métro Henri Fréville

RENSEIGNEMENTS, BILLETTERIE :
jusqu'au 14 mars, inscription
dans les 6 centres sociaux
de Rennes, puis, uniquement
au centre social Carrefour 18.



VENDREDI 17 MAI (voir p. 7)
> 18 h 30 à 20 h

TAI CHI AU PARC

Compagnie Papchtat

INITIATION

TAI CHI CHUAN

GRATUIT

Tout public

Salle Lucien Rose
13, square Lucien Rose
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C3 et 44 Châteaudun



SAMEDI 18 MAI > 18 h à 20 h

AFRO GROOVE TIME

Agora centre culturel et d'activités

Ce bal est une invitation au lâcher prise et à partager le plaisir de la danse au son de l'afro-funk des années 70 à nos jours. Engrenage[s] vous embarque avec leur énergie au son du funk et de l'afrobeat.



**BAL AFRO-FUNK
GRATUIT**

Tout public

**Place Jean Auvergne
35650 Le Rheu**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 54, arrêt Autre Lieu

RENSEIGNEMENTS :

agora-lerheu@wanadoo.fr

02 99 60 88 67



SAMEDI 18 MAI

> 14 h à 15 h 30 & 16 h à 17 h 30

SORS, TIRE ET BOUGE !

Les Cadets de Bretagne

Tire !

Initiation Football de 14 h à 15 h 30 pour les 7 à 10 ans, puis de 16 h à 17 h 30 pour les 11 à 17 ans.

ANIMATIONS SPORTIVES

TARIF (SÉANCE 1H30) : 2 €

TARIF SORTIR ! : 1 €

paiement sur place

Public : de 7 à 17 ans suivant les créneaux

**Stade de football
de la Bellangerais
51, rue du Scorff
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus C5 Bellangerais

RENSEIGNEMENTS :

cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



SAMEDI 18 MAI > 8 h à 10 h

SORS, TIRE ET BOUGE !

Les Cadets de Bretagne

Bouge !

Réveil corporel matinal proposant des séances d'initiation à la fitness et au yoga.

De 8 h à 9 h : Initiation Yoga

De 9 h à 10 h : Pilates, en intérieur ou extérieur en fonction du temps.

ANIMATIONS SPORTIVE

TARIF (LA SÉANCE) : 2 €

TARIF SORTIR ! : 1 €

paiement sur place

Public : dès 15 ans

Paroisse St-Jean-Marie Vianney
1, place d'Erlangen
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 9 et 14 Gast

RENSEIGNEMENTS :

cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



SAM 18 & DIM 19 MAI
> 10 h à 18 h

SORS, TIRE ET BOUGE !

Les Cadets de Bretagne

Sors !

Sortie culturelle à la journée au festival de théâtre amateur Arkanscen' organisé par la Fédération Sportive et Culturelle de France à Bréal-sous-Montfort.

Un programme de pièces variées avec des troupes enfants, ados et adultes.

ANIMATIONS CULTURELLES

TARIF JOURNÉE : 4 € / 2 € *

TARIF 2 JOURS : 6 € / 3 € *

*** avec la carte Sortir !**

Tout public

Départ groupé du quartier
Maurepas en miniBus
Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 41ex, 50, 70, C4 et 34

RENSEIGNEMENTS :

cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



DIMANCHE 19 MAI

> 10 h 30 à 14 h 30

QI GONG & TAI CHI CHUAN

**Association Bretonne
de Tai Chi Chuan**

L'Association Bretonne de Tai Chi Chuan propose de partager les bienfaits de cet Art Martial interne millénaire, utilisé dans les hôpitaux en Chine. Osez franchir le pas et venez tester avec nous !

**INITIATION-DÉCOUVERTE
& DÉMONSTRATIONS
GRATUIT**

**Parc du Thabor
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Métro République
Bus C3 et 44 Thabor
RENSEIGNEMENTS :
contactc@abtcc.fr



MARDI 21 MAI (voir p.7)

> 10 h 45 à 11 h 45

TAI CHI Compagnie Papchat

**INITIATION TAI CHI CHUAN
GRATUIT**

Public : seniors

**La Bellangerais
37, rue des Monts d'Arrée
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Bus 14 et C5 Neruda
RENSEIGNEMENTS :
06 76 08 31 75
sylvie.tertre@orange.fr



MERCREDI 22 MAI

> 13 h 30 à 15 h 30

ANIMATION ROLLER

Roller Breizh Animations

L'association Roller Breizh Animation propose une découverte de la pratique du roller aux enfants et adultes suivie d'un spectacle de Roller Dance. Prêt de rollers et goûter offert.

**DÉCOUVERTE/INITIATION
SPECTACLE**

GRATUIT

sur inscription lors des permanences les 14 et 15 mai de 13 h 45 à 15 h 30 au Centre Social Carrefour 18 ou par mail
Tout public

**Centre Social Carrefour 18
7, rue d'Espagne
35200 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Henri Fréville

RENSEIGNEMENTS :

contact@roller-breizh-animations.fr



JEUDI 23 MAI

> 14 h à 16 h & 17 h à 19 h

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE «10 ANS» & ATELIERS BRICOLAGE DIY-PLIAGE «CADEAUX»

L'Atelier de l'écriture

Venez essayer l'écriture libre, jouer avec les mots ou encore bricoler, construire, coller, plier, découper. Ateliers de loisirs, débutants bienvenus pour tout âge. Encadrement bienveillant.

ART CRÉATIF

GRATUIT

Tout public

**L'Atelier d'écriture
10, avenue de Pologne
35200 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Le Blosne

RENSEIGNEMENT :

Céline Feillel

contact@ecrit-tout.fr



SAMEDI 25 MAI

> 14 h à 15 h 30 & 16 h à 17 h 30

SORS, TIRE ET BOUGE !

Les Cadets de Bretagne

Tire !

Initiation au Handball

de 14 h à 15 h 30 pour les 7 à 10 ans,
puis de 16 h à 17 h 30 pour les 11
à 17 ans.

ANIMATIONS SPORTIVES

TARIF (SÉANCE 1H30) : 2 €

TARIF SORTIR ! : 1 €

paiement sur place

Public : de 7 à 17 ans

suivant les créneaux

Gymnase de la Motte Brûlon
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus C5 Volney

RENSEIGNEMENTS :

cadets.de.bretagne@wanadoo.fr



DIMANCHE 26 MAI > 14 h à 18 h

LA TONTE DES MOUTONS

Écomusée du pays de Rennes

Rendez-vous annuel à l'écomusée
autour de la traditionnelle tonte
des moutons. Tonte du cheptel et
nombreuses activités artisanales
autour de la transformation
de la laine.

ANIMATION

TARIFS : 6 € / 4 € (18-25 ans

inclus) / GRATUIT avec

la carte Sortir !

Tout public

Écomusée du Pays de Rennes
Ferme de la Bintinais, route
de Châtillon-sur-Seiche
35200 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Metro Triangle

Bus 61 arrêt Le Hill Bintinais

RENSEIGNEMENTS :

02 99 51 38 15

www.ecomusee-rennes-
metropole.fr

Billetterie sur place





MARDI 28 MAI > 16 h à 20 h

LE MARDI DU PAM FÊTE LES 10 ANS DE LA CARTE SORTIR !

Pôle Associatif de la Marbadais

Les Mardis du PAM est un évènement festif, gratuit et ouvert à tou-te-s. Le mardi 28 mai, les associations et partenaires du PAM proposent aux habitants de Maurepas de découvrir le dispositif Sortir !



MARDI 28 MAI > 10 h à 16 h

RÉPARE TON VÉLO !

La petite Rennes

Viens réparer ton vélo à Maurepas lors d'ateliers mobiles organisés par La Petite Rennes, partenaire de la carte Sortir !
C'est gratuit et ouvert à tous !



MERCREDI 29 MAI > 10 h à 16 h

RÉPARE TON VÉLO !

La petite Rennes

Viens réparer ton vélo au Blosne lors d'ateliers mobiles organisés par La Petite Rennes, partenaire de la carte Sortir !
C'est gratuit et ouvert à tous !

ANIMATIONS AUTOUR DE SORTIR ! GRATUIT

Tout public

**Pôle Associatif
de la Marbadais**
32, rue de la Marbadais
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C5 arrêt Gros Chêne
Bus N°9 arrêt S^t-Exupéry

ATELIER D'AUTORÉPARATION DE VÉLOS GRATUIT

Tout public

Pôle Associatif de la Marbadais
32, rue de la Marbadais
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C5 arrêt Gros Chêne
Bus N°9 arrêt S^t-Exupéry
RENSEIGNEMENTS : Alan Garcia
ateliermobile@lapetiterennes.org

ATELIER D'AUTORÉPARATION DE VÉLOS GRATUIT

Tout public

Centre culturel Triangle
Le Blosne 35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT : Métro Triangle
RENSEIGNEMENTS : Alan Garcia
ateliermobile@lapetiterennes.org



MERCREDI 29 MAI
 > 19 h30 temps convivial
 autour de Sortir !
 > 20h30 pièce de théâtre



FESTIVAL LES ENVOLÉES

La Paillette MJC

Les Envolées, c'est un festival de pratiques artistiques amateurs qui restitue le travail mené entre des rennais et Métropolitains et des artistes professionnels. Parlons de Sortir! autour d'un temps gourmand et convivial puis assistons à la pièce de théâtre « Rouge, Noir et Ignorant » d'Edward Bond. Mise en scène Yann Lefeuvre de la compagnie Fievre.



**TEMPS GOURMAND
 & SPECTACLE**
PLEIN TARIF : 5 €
TARIF RÉDUIT : 3 €
TARIF SORTIR ! : 1,5 €
 À partir de 10 ans

La Paillette Théâtre
 2, rue du Pré de Bris
 35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
 Bus 53, C4, N1 Guilloux et
 11, 54, 55, 56 Guilloux Lorient
 RENSEIGNEMENTS,
 BILLETTERIE, CONTACT :
 02 99 59 88 86
www.la-paillette.net

 **Date de retrait
 des invitations
 avant le 22 mai**



SAMEDI 1^{er} JUIN > 17h30

RENCONTRES MUSICALES

**Orchestre des Jeunes
 de Haute Bretagne**

Accueillis l'été dernier en Suisse par l'Orchestre du Conservatoire de Neuchâtel, c'est maintenant au tour des jeunes de l'OJHB de recevoir leurs amis suisses pour un concert classique et éclectique !

**CONCERT
 GRATUIT**
 Tout public

Église Saint-Yves
 281, rue de Nantes
 35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
 Bus C5 arrêt S^t-Yves



SAMEDI 1^{er} JUIN > 10h à 16h

RÉPARE TON VÉLO !

La petite Rennes

Viens réparer ton vélo au Blosne lors d'ateliers mobiles organisés par La Petite Rennes, partenaire de la carte Sortir !
C'est gratuit et ouvert à tous !

**ATELIER
D'AUTORÉPARATION
DE VÉLOS
GRATUIT**

Tout public

**Centre culturel Triangle
Le Blosne 35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Triangle

RENSEIGNEMENTS :

Alan Garcia,
ateliermobile@lapetiterennes.org



SAMEDI 1^{er} JUIN > 14h30

SORTIE NATURE À CLEUNAY

Association Les Trois Maisons

Sortie à la découverte de la nature à proximité du quartier.

BALADE

GRATUIT sur inscription

Tout public

**Quartier Cleunay
Rennes**

le lieu sera précisé lors de l'inscription

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 9 et 13 Lesseps

RENSEIGNEMENTS ET

RÉSERVATIONS :

02 99 67 27 66



DIMANCHE 2 JUIN > 14h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Association Les Trois Maisons

Après-midi jeux de société tout public à la Maison des Familles.

**JEUX DE SOCIÉTÉ
GRATUIT**

Tout public

**Maison des Familles
2, allée Joseph Germain
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 9 et 13 Lesseps

RENSEIGNEMENTS :

02 99 67 27 66



JEUDI 6 JUIN
> 14 h à 16 h & 17 h à 19 h

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE «10 ANS» & ATELIERS BRICOLAGE DIY-PLIAGE «CADEAUX»

L'Atelier de l'écriture

Venez essayer l'écriture libre, jouer avec les mots ou encore bricoler, construire, coller, plier, découper. Ateliers de loisirs, débutants bienvenus pour tout âge. Encadrement bienveillant.

ART CRÉATIF

GRATUIT

Tout public

L'Atelier d'Écriture
10, avenue de Pologne
35200 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Le Blossne

RENSEIGNEMENTS :

Céline Feillel

contact@ecrit-tout.fr



JEU 6 & VEN 7 JUIN > 9 h à 18 h

ENQUÊTE DES LUCIOLES

**Un indien dans la ville en partenariat
avec Cuesta, Destination Rennes,
Anpu, Rennes Métropole**

L'enquête sur les lucioles dans la Vallée de la Vilaine a pour objectif de sensibiliser petits et grands à la préservation de l'environnement à travers l'attachement à cet insecte fascinant, qui disparaît petit à petit à cause de la modification des milieux naturels et de la pollution lumineuse. Suite à cette enquête, la hackathon permettra de rêver et de fabriquer tout en s'amusant, afin que chaque enfant s'approprie le sujet à travers l'émerveillement.

HACKATHON LUCIOLES

GRATUIT

sur inscription

À partir de 15 ans

La Prévalaye
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 11 Jardin moderne

RENSEIGNEMENTS :

<https://lucioles.blog/>



VEN 7 & SAM 8 JUIN > 20 h
DIM 9 JUIN > 16 h

COLÈRES

de et avec Jean-Jacques Vanier
ARCS

Dans ce one-man show, Jean-Jacques Vanier incarne un personnage paranoïaque, intolérant, un rôle professionnel pour qui tout est prétexte à s'énerver. Le personnage joué est saisissant de réalisme, son raisonnement à base d'hypocrisie et de mauvaise foi provoque autant la rage que l'éclat de rire. Un beau moment à vivre... alors rejoignez-nous !

SPECTACLE

TARIF PLEIN : 12 €

TARIF JEUNE 12-18 ANS ET

DEMANDEURS D'EMPLOIS : 8 €

TARIF SORTIR ! : 4 €

Tout public,
à partir de 12 ans

Carrefour 18 - Salle Cargo
7, rue d'Espagne
35200 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Métro Henri Fréville



MERCREDI 12 JUIN > À 21 h

VÉRO 1^{ère}, REINE D'ANGLETERRE

par les 2600 Couverts

Les Tombées de la Nuit

La famille Stutman, des célèbres Mélodrames Stutman, présente une fable aussi morale que perverse : l'extraordinaire destin de Véronique, qui n'osait se rêver gérante de Franprix, et finit pourtant Reine d'Angleterre.



THÉÂTRE

TARIF PLEIN : 12 €

TARIF SORTIR ! : 4 €

dans la limite des
places disponibles
À partir de 10 ans

Parc des Gayeulles
accès rue du Patis Tatelin
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C3 Gayeulles
RENSEIGNEMENTS :
www.lestombeesdelanuit.com

 **Date de retrait
des invitations
avant le 5 juin**



JEUDI 13 JUIN

> 20 h temps convivial autour de Sortir!
> 21 h pièce de théâtre

FESTIVAL LES ENVOLÉES

La Paillette MJC

Les Envolées, c'est un festival de pratiques artistiques amateurs qui restitue le travail mené entre des rennais et Métropolitains et des artistes professionnels.

Pièce de théâtre « Bovary » de Tiago Rodrigues. Mise en scène Sylvain Ottavy de la compagnie 13/10^e en Ut.



TEMPS GOURMAND & SPECTACLE

TARIF PLEIN : 5 €

TARIF RÉDUIT : 3 €

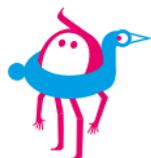
TARIF SORTIR ! : 1,5 €

À partir de 10 ans

La Paillette Théâtre
2, rue du Pré de Bris
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Bus 53, C4, N1 Guilloux et
11, 54, 55, 56 Guilloux Lorient
RENSEIGNEMENTS, BILLETTERIE,
CONTACT : 02 99 59 88 86
www.la-paillette.net

 **Date de retrait
des invitations
avant le 5 juin**



JEUDI 13 JUIN > 20 h

LE VAISSEAU FANTÔME

Piscine des Gayeulles

L'Opéra de Rennes vous propose d'allier le plaisir de la natation à la découverte de l'art lyrique avec la diffusion en direct du Vaisseau fantôme de Wagner.

Une façon inédite de plonger au cœur de l'opéra !



SPECTACLE

GRATUIT

Tout public

Piscine des Gayeulles
16, avenue des Gayeulles
35000 Rennes

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C3 Gayeulles Piscine
RENSEIGNEMENTS :
02 23 62 28 28 ou
billetterie@opera-rennes.fr



VENDREDI 14 JUIN > 18 h

BANQUETS SOLIDAIRES

Ville de S^t-Jacques-de-la-Lande

Chaque habitant sera invité à venir avec son repas à partager sur son quartier (Pigeon Blanc/ Centre-Ville ou Bourg-aéroport), à partir de 19 h.
Une animation sera proposée en amont sur le quartier du centre-ville.



**REPAS EXTÉRIEUR
GRATUIT**

Tout public

S^t-Jacques-de-la-Lande

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C5 Pigeon blanc
RENSEIGNEMENTS :
www.st-jacques.fr
02 99 29 75 56



SAMEDI 15 JUIN > 10 h à 16 h

RÉPARE TON VÉLO !

La petite Rennes

Viens réparer ton vélo à Maurepas lors d'ateliers mobiles organisés par La Petite Rennes, partenaire de la carte Sortir !
C'est gratuit et ouvert à tous !

**ATELIER
D'AUTORÉPARATION
DE VÉLOS
GRATUIT**

Tout public

**Rue de la Marbaudais
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Bus C5 arrêt Gros Chêne, Bus
N°9 arrêt S^t-Exupéry
RENSEIGNEMENTS :
Alan Garcia
ateliermobile@lapetiterennes.org



SAMEDI 15 JUIN > 14 h

LA TABLÉE FANTASTIQUE

Le Triangle

RDV sur l'esplanade du Triangle et sa Rambla ! Pour le plaisir de voir des spectacles, de rencontrer des voisins et artistes, de partager un instant d'émotion, un pas de danse, une saveur culinaire et... une part du gâteau d'anniversaire Sortir !



**DANSE / RENCONTRE
MUSIQUE / BANQUET**

GRATUIT sur réservation

Tout public

**Esplanade du Triangle
et Rambla
boulevard de Yougoslavie
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Triangle / Bus 13, 32, 61,
161 Triangle / Vélo Star station
Italie / Parking gratuit

RENSEIGNEMENTS

ET RÉSERVATIONS :

infos@letriangle.org
02 99 22 27 27



MARDI 18 JUIN (voir p.4)

> 18 h 30 à 22 h

SORTIR ! A 10 ANS, SORTIR ! DANS 10 ANS

Soirée Particip'active !

CONFÉRENCE

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

Inscription conseillée

Public adulte

**Salle du Ponant
2, bd Patrice Dumaine
35740 Pacé**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus 65 et 77 Le Ponant

RENSEIGNEMENTS :

sortir@apras.asso.fr

INSCRIPTION : depuis

f Les 10 ans Sortir

Navettes retour assurées vers
Rennes (Métro Villejean)



MARDI 18 JUIN > 20 h 30

CHANTONS AVEC SORTIR !

Les Baladins de l'Ille

Les Baladins de l'Ille ouvrent leur porte pour une soirée de chant choral. Les quatre-vingt-huit choristes interpréteront un répertoire varié, fruit d'un travail important tout au long de l'année.

CHORALE

GRATUIT

Tout public

**Centre social Carrefour 18
Salle Cargo 35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Henri Fréville

RENSEIGNEMENTS :

baladins@hotmail.fr



DIMANCHE 23 JUIN > 15 h à 18 h

ON SORT AU THABOR !

Dimanche au Thabor

Un après-midi au théâtre de verdure, dans le cadre de Dimanche à Rennes. Au programme : musique, danse, animation théâtrale et collation, en compagnie du Cercle Paul Bert, du Cadran et de l'association Fun Club 35.

**APRÈS-MIDI FESTIF
POUR LES 10 ANS DE SORTIR !**

GRATUIT

Tout public

**Parc du Thabor
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus C3, 44 Thabor

Métro S^{te}-Anne



JEUDI 20 JUIN > 14 h à 15 h 30

AT THE GATES

La Criée centre d'art contemporain

En visite accompagnée et en discussions, découvrez les œuvres de l'exposition *At the Gates*, qui réunit des artistes engagées socialement et politiquement en faveur du droit des femmes (du 15 juin au 25 août 2019).

**VISITE DIALOGUÉE
DE L'EXPOSITION**

GRATUIT sur réservation

À partir de 8 ans

**La Criée, centre
d'art contemporain
place Honoré Commeurec
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro République

Bus 9, 57, C1 et C5 La Criée

RENSEIGNEMENTS

ET RÉSERVATIONS :

c.brulard@ville-rennes.fr

02 23 62 25 11



VENDREDI 22 JUIN > 9 h à 18 h

SORTIE DÉCOUVERTE ARCS

Venez vous laisser surprendre le temps d'une journée en participant à une sortie découverte organisée par les centres sociaux rennais. Loisirs culturels et détente seront au rendez-vous !

Visites :

Poète Ferrailleur 56460 Lizio

Festival Gacilly photo 56200 Gacilly

ANIMATIONS

TARIF ADULTES : 6 € / 3 €*

TARIF ENFANTS 3 À 12 ANS :

3 € / 1,5 €* GRATUIT POUR

LES ENFANTS DE -3 ANS

*** avec la carte Sortir!**

Tout public

**Rendez-vous et départs
dans les Centres sociaux
de Rennes**

RENSEIGNEMENTS

ET RÉSERVATIONS :

inscriptions directement
auprès des Centres sociaux
rennais selon les conditions
habituelles.



MERCREDI 26 JUIN > 14 h à 15 h 30

AT THE GATES

La Criée centre d'art contemporain

En visite accompagnée et en discussions, découvrez les œuvres de l'exposition *At the Gates*, qui réunit des artistes engagées socialement et politiquement en faveur du droit des femmes (du 15 juin au 25 août 2019).

**VISITE DIALOGUÉE
DE L'EXPOSITION**

GRATUIT

sur réservation

(par mail ou au 02 23 62 25 11)

À partir de 8 ans

**La Criée, centre d'art
contemporain
place Honoré Commeurec
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro République

Bus 9, 57, C1 et C5 La Criée

RENSEIGNEMENTS :

c.brulard@ville-rennes.fr



SAMEDI 29 JUIN > 11 h 30

SURPRISE RYTHMIQUE

Al Golpe Flamenco

Rendez-vous aux abords
du Marché des Lices où l'association
Al Golpe vous réserve
une surprise rythmique...

DANSE

GRATUIT

Tout public

**Aux abords du
Marché des Lices
Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Métro 5^{te} Anne



SAM 29 & DIM 30 JUIN

> 14 h à 1 h & 11 h à 19 h

BAZAR LE JOUR, BIZ'ART LA NUIT

Ville de Betton

Un festival qui mêle arts de rue avec
une douzaine de spectacles de jour
comme de nuit, de la musique avec
3 concerts, des animations (ventrigriss,
radeaux, sieste musicale, labyrinthe
de jeux...). Des bars et des food trucks
pour profiter du lieu dans un cadre
bucolique entre canal et plan d'eau.

FESTIVAL

GRATUIT

Tout public

Betton

ACCÈS TRANSPORT :
Bus 51 et 78, arrêt Mairie -
Betton centre TER

RENSEIGNEMENTS :
www.bjbn.fr
culture@betton.fr
02 99 55 10 18





SAMEDI 29 JUIN > 11 h à 18 h

SPORTIR EN FAMILLE !

Cercle Paul Bert



Venez découvrir l'athlétisme !
Propositions de jeux sportifs,
animations autour de l'athlétisme,
parcours pour les plus jeunes,
et jeux intérieurs et extérieurs.

INITIATION SPORTIVE

GRATUIT

À partir de 6 ans

**Stade Robert Poirier
Villejean (en intérieur et
en extérieur)**

**6, av. du Prof. Léon Bernard
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Villejean
Bus C4 et 76 Berger

RENSEIGNEMENTS :

siège du Cercle Paul Bert

Venir muni de chaussures
de sport propres



JEUDI 4 JUILLET

> 14 h à 16 h & 17 h à 19 h

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE «10 ANS» & ATELIERS BRICOLAGE DIY-PLIAGE «CADEAUX»

L'Atelier de l'écriture

Venez essayer l'écriture libre,
jouer avec les mots ou encore
bricoler, construire, coller, plier,
découper. Ateliers de loisirs,
débutants bienvenus pour tout âge.
Encadrement bienveillant.

ART CRÉATIF

GRATUIT

Tout public

**L'Atelier d'écriture
10, avenue de Pologne
35200 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Le Blosne

RENSEIGNEMENT :

Céline Feillel

contact@ecrit-tout.fr



SAMEDI 6 JUILLET > 10 h

JOURNÉE INITIATION DANSES, AUBERGE ESPAGNOLE & SOIRÉE ROCK'N'ROLL POUR LES 10 ANS SORTIR !

Fun Club 35

Des initiations sont proposées toute la journée au public par l'association Fun Club 35 :

10 h à 12 h : salsa cubaine

12 h 15 à 14 h 15 : bachata

à 14 h 15 auberge espagnole latino

14 h 30 à 16 h 30 : west coast swing

16 h 45 à 18 h 45 : rock « 4 temps »

à 19 h auberge espagnole rock

à partir de 22 h soirée rock'n'roll



**INITIATION DANSE
STAGE DE DÉCOUVERTE
INITIATION**

**OU SOIRÉE : 5 € / 1 €*
* avec la carte Sortir!**

Tout public

Dance Gallery

**20, rue Perrin de la Touche
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Métro Anatole France

Bus 2, 8 ESPE et

31 Anatole France

RENSEIGNEMENTS :

www.fun-club-35.com

*Auberge espagnole gratuite :
chacun apporte un plat
salé ou sucré à partager.
L'association Fun Club 35
offre les boissons sans alcool.*

Billetterie et retrait
des invitations sur place.



**MERCREDI 10 JUILLET
> 14 h à 17 h 30**

À LA RECHERCHE DU LIVRE PERDU

Association Rue des Livres

Chasse au trésor à travers la ville pour découvrir le livre dans tous ses états. Une exploration ludique et familiale avec des énigmes à résoudre et des surprises à trouver.

JEU DE PISTE

GRATUIT sur inscription

Tout public

**Départ et retour au Pôle
associatif de la Marbaudais
32, rue de la Marbaudais
Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :

Bus C5, 51 Gros Chêne

RENSEIGNEMENTS,

INSCRIPTIONS ET CONTACT :

02 99 38 28 25 ou

contact@festival-ruedeslivres.fr



JEUDI 11 JUILLET (voir p.4)
> Après-midi & soir

JOURNÉE ANNIVERSAIRE À BERRY PLAGE



VENDREDI 12 JUILLET > 18h

LA TRILOGIE MARIUS, FANNY & CÉSAR

par *Comp. Marius*

Les Tombées de la Nuit

Dans le décor naturel des Étangs d'Apigné, les Flamands de Comp. Marius revisitent la trilogie marseillaise de Marcel Pagnol. Au cœur du spectacle, des moments de convivialité, dont un repas, pendant lequel les acteurs deviennent les hôtes du public.



**ANIMATIONS AVENTURES
ET SOIRÉE CINÉ PLEIN AIR**
GRATUIT Tout public

Journée organisée en partenariat avec le Cercle Paul Bert et Clair Obscur.

**Parc du Berry
quartier Villejean
35000 Rennes**

ACCÈS TRANSPORT :
Bus 52, 65, 77, 81, 82 Berry
Métro Kennedy
RENSEIGNEMENTS, BILLETTERIE,
CONTACT : Cercle Paul Bert
Villejean 02 99 54 10 40

Pour la projection, pensez à prendre un vêtement chaud et éventuellement de quoi s'asseoir.

THÉÂTRE
TARIF PLEIN : 25 €
TARIF SORTIR ! : 12 €
(AVEC LE REPAS)

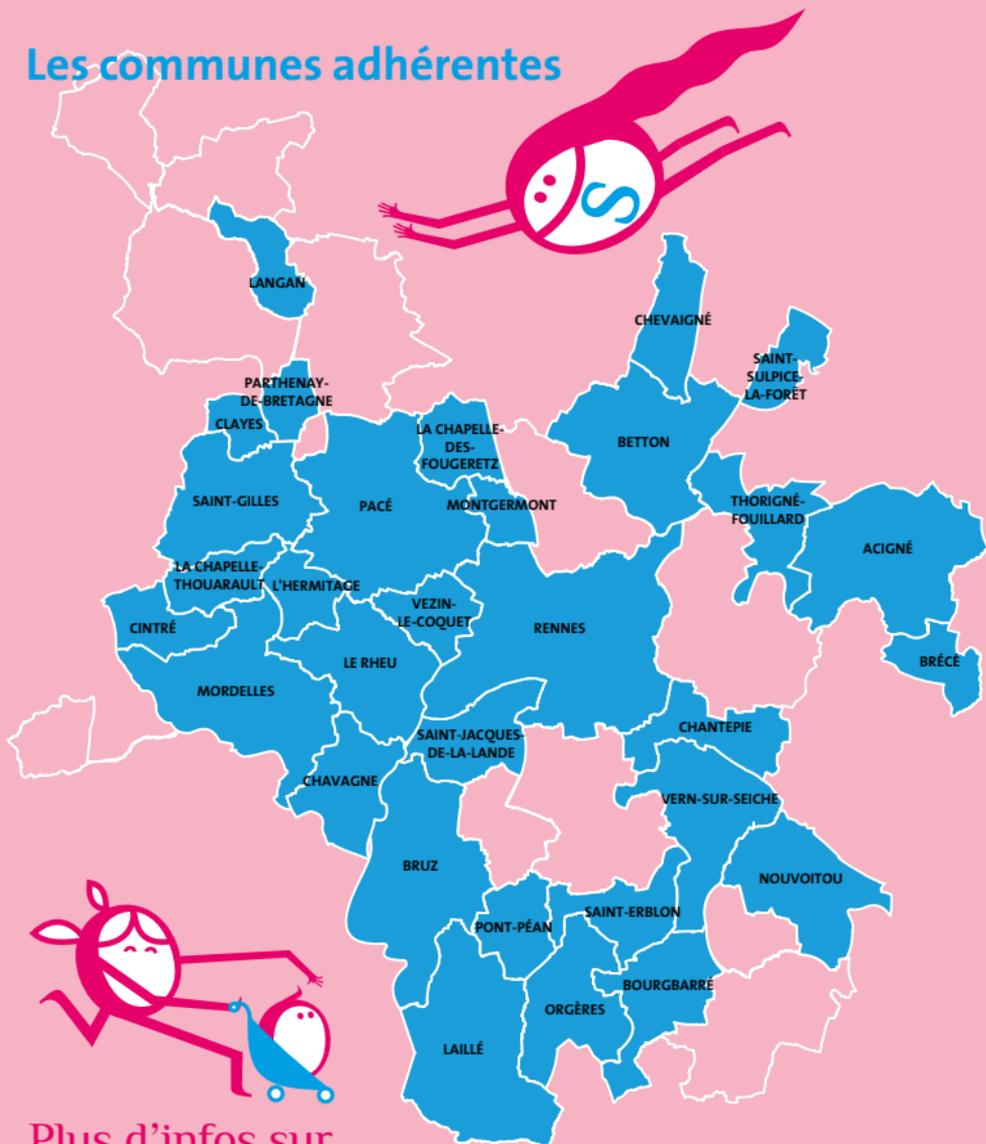
Dans la limite des places disponibles
Tout public

Les Étangs d'Apigné

RENSEIGNEMENTS :
www.lestombeesdelanuit.com

 **Date de retrait
des invitations
avant le 1^{er} juillet**

Les communes adhérentes



Plus d'infos sur

www.sortir-rennesmetropole.fr

Les partenaires financiers :

Rennes Métropole, Département d'Ille et Vilaine, Région Bretagne, CAF, ADOHLM et les communes adhérentes